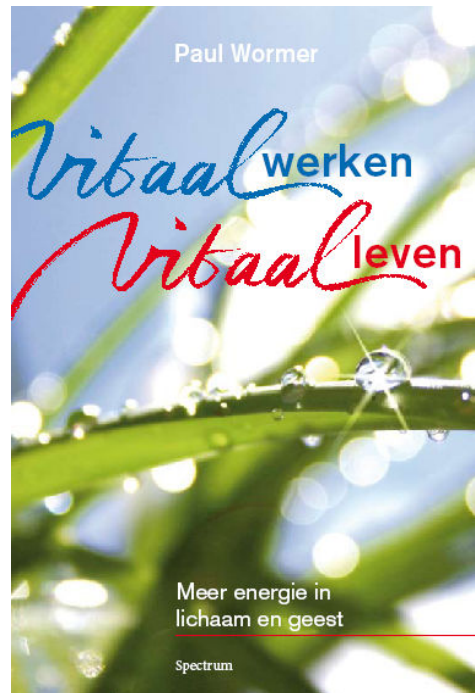


Deze handzame en moderne vitaliteitgids voor ieder die **werk** wil maken van zijn **vitaliteit** en zijn **werk** met **vitaliteit** wil doen is november 2009 verschenen bij Uitgeverij Spectrum.

### Vitaal werken vitaal leven:

- Een handzame, moderne gids over werk en vitaliteit
- De theorie voorbij: praktische voorbeelden en oefeningen
- Biedt een integrale behandeling van het thema vitaliteit: van beweging tot authenticiteit
- Passend voor elk type werk
- Stoelt op rijke ervaring met het thema werk en vitaliteit
- Behandelt het thema op een motiverende en vrijlatende manier, die autonomie en zelfmanagement ondersteunt.
- Voor iedereen die met plezier en met succes wil werken



### Over de auteur

*Paul Wormer* was tien jaar huisarts en stapte daarna over naar het bedrijfsleven. Hij werkt sinds een aantal jaren als zelfstandig consultant, trainer en vitaliteitscoach en adviseert grotere en kleinere organisaties, in binnen- en buitenland over werk en vitaliteit.

### Specificaties:

**Vitaal werken, vitaal leven** | Meer energie in lichaam en geest | Paul Wormer

Paperback | zwart met steunkleur rood | 250 blz. | 13,5 x 20 cm | € 18,95 | isbn 978 90 491 0319 4 | nur 800 Bedrijfskunde Alg.

### Bestellen

Het boek is verkrijgbaar in de boekhandel, en ook te bestellen via [www.paulwormer.nl/aanbod/boek](http://www.paulwormer.nl/aanbod/boek) of per mail via [info@paulwormer.nl](mailto:info@paulwormer.nl) voor € 18,95 + € 2,20 verzendkosten.